

Times are a changing The Hypnosis Tagung 2017

Die ghyps lädt Sie herzlich zur Tagung ein.

La shyps vous invite cordialement à cette journée de rencontre.



ghyps Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz
Société d'Hypnose clinique Suisse

Thursday, 11.05.2017

Eventforum Bern, Fabrikstrasse 12, 3012 Bern

08.30 Coffee

09.15 Welcome

09.30 Start

ca. 17.30 End followed by Apéro

Fees, Registration, Information

Fees

Early bird until 28.02.2017
CHF 230.- members
CHF 260.- non-members

From 01.03. – 01.05.2017
CHF 260.- members
CHF 290.- non-members

From 02.05. – 10.05.2017
CHF 290.- members
CHF 320.- non-members

Registration deadline

10.05.2017

Registration

online: www.hypnos.ch/hypnosis-tagung
Gesellschaft für klinische Hypnose

Frau Carmen Beutler
Bernstrasse 103 A
3052 Zollikofen
T/F +41(0)31 911 47 10

Information

Thomas Villiger, Psychotherapeut FSP,
www.psychologiebiel.ch

Workshops

Please indicate your first choice AND a second choice.
Certain workshops have limited numbers and we will try
to accomodate you, as best, we can.

A full workshop lasts ca. 4 hours with breaks (1 hour 45 in
the morning, and about 2 hours 15 in the afternoon).

Key note

Hypnotic Body Mission

How can a chronically inflamed and painful joint be cured with a Hypnotic Body Mission?

Fruth, Sabine, Ärztin für Allgemeinmedizin / Psychotherapie, Amöneburg (D)

There are many ways to travel into your own body. Sabine Fruth introduces her standardized method and describes with the help of a case study the possibilities of human self-healing effects.

What happens in detail when the body gets ill? And what could a healing look like? The solution lies within the patient himself. Experience yourself how a guided Hypnotic Body Mission can uncover the reasons for a disease and help to find solutions for it.

WS 1: Workshop in deutsch

Allemann, Peter, eid. anerkannter Psychotherapeut – Bülach (CH)

Emotionaler Schmerz von Kindern und Jugendlichen in Trennungs- und Scheidungssituationen Hypnosystemische und psychodramatische Interventionen

Ziel

Kinder wie Eltern stehen in Trennungs- und Scheidungssituationen in einem grossen Spannungsfeld.

Nichts ist mehr, wie es war, nichts ist so, wie man es sich wünschen würde.

In diesem Workshop werden folgende Themen vorgestellt:

- Familiendynamische Aspekte einer Trennungs- und Scheidungssituation, mit besonderer Berücksichtigung der Rolle und den Anpassungsleistungen der Kinder
- Kreative, kindgemässe Methoden und Spielformen, die die Kinder unterstützen, sich auszudrücken, ihren emotionalen Schmerz und ihre Bedürfnisse (Bedürfnis nach Bindung, Selbstwirksamkeit, Selbstwert) zu zeigen
- Teilarbeit mit Tierfiguren, ein lebendiger Ansatz, mit den beteiligten Eltern und Kinder die Bindungs- und Entwicklungsbedürfnisse der Kinder (wieder) zu erkennen

Methodische Gestaltung: theoretische Impulse, Vermittlung von kreativen Interventionen, Demonstrationen, Videobeispiele, Fallbeispiele, u. a.

WS 2: Workshop in deutsch

Fruth, Sabine, Ärztin für Allgemeinmedizin / Psychotherapie – Amöneburg (D)

Imaginäre Körperreisen Wie kann ich psychischen Problemen auf einer Reise in den Körper begegnen?

Was passiert in einem Menschen, der zum Beispiel unter Ängsten leidet? Und wie kann ich ihm mit einer Imaginären Körperreise helfen?

Um eine Stabilität zu erreichen, sind ein innerer Wohlfühlraum sowie ein Ressourcenraum stets sehr hilfreich. Diese Räume können durch eine imaginäre Körperreise scheinbar spielerisch gefunden werden. Im Anschluss begegnet der Klient seiner Angst, um dann entweder die Ursachen zu betrachten oder direkt Lösungen zur Genesung zu finden.

In diesem Workshop erläutert die Referentin, wie sie Klienten dazu anleitet, imaginäre Körperreisen durchzuführen. Das inzwischen standardisierte Verfahren lässt einen imaginären Teil des Klienten auf die Reise in den Organismus gehen. Sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene entwickeln genau die Bilder, die zu ihrem Gehirn passen. Alles ist möglich!

Bei dieser Form der Therapie wird ein Einblick in die Welt des Organismus gewährt, so wie sie vom Unbewussten des Patienten dargestellt wird. Zwischen

den Organen können sowohl emotionale Räume gefunden werden als auch helfende Figuren, die als innere Egostates zur Lösung der Probleme beitragen.

Im Workshop sollen zahlreiche Fallbeispiele sowie eine Live-Demo veranschaulichen, wie diese Therapieform durchgeführt wird.

Ziele und Inhalte:

- Vorstellung der Arbeit mit „Imaginären Körperreisen“
- zahlreiche Anwendungs- und Fallbeispiele
- Live-Demo

Signer-Fischer, Susy, lic. phil. – Basel (CH)

Gauck, Letizia, Dr. phil. – Basel (CH)

Good, better, best – good enough To deal with achievement and expectations

Hypnosystemic methods with adults, children and adolescents

In our society, achievement is highly valued. In school, at work and of course in sports, art and music high achievement expectancies have an influence on every individual. How do we cope with these expectations? Confident, assertive people tend to set their goals a bit beyond what they can achieve easily; humble, insecure individuals either set their goals unachievably high or so low that they will reach them easily. But goals are just one factor that is important on our way to success. We will collect hypnosystemic methods that will help us to set healthy goals and to be successful. We discuss the influence of talents and the situation of gifted individuals and their surrounding.

Methods:

- Prioritize
- Visualize goals
- Overcome obstacles and reach the goal
- Cope with failure and with success and integrate in self-image, identity
- Talents as parts of the development of identity
- Find one's place in groups

WS 4: Workshop in deutsch

Hain, Peter, Dr. phil. – Zürich (CH)

Wenn's weh tut! Hypnosystemische Arbeit bei chronischen Schmerzen

Klientinnen und Klienten mit chronischen Schmerzen haben meist eine lange und oft auch als demütigend erlebte Leidensgeschichte hinter sich. Sie bezeichnen sich spontan als „Schmerzpatienten“ und zeigen grosse Angst vor neuen Enttäuschungen. Im „Kampf“ gegen die Schmerzen droht die endgültige „Niederlage“.

Es wird gezeigt, wie schwere Leidensgeschichten gewürdigt und ressourcenorientiert genutzt werden können. Darüber hinaus werden hypno-systemisch wirksame Interventionen vorgestellt, um bestehende Muster, Wertungen und problematische selbsthypnotische Induktionen zu unterbrechen und eine anschließende Trancearbeit optimal vorzubereiten.

WS 5: Workshop en français

**Piedfort-Marin, Olivier,
Psychologue-psychothérapeute FSP
– Lausanne (CH)**

La souffrance psychique dans le traitement de séquelles de traumatismes

Avec les patients souffrant de séquelles de traumatismes, le plan de traitement recommandé – déjà par Pierre Janet – est celui d'un traitement par phases. La 1ère phase cible la stabilisation, c'est-à-dire la sécurisation, la réduction des symptômes et la régulation des affects. La 2ème phase cible le retraitement des mémoires traumatiques et la 3ème phase aborde l'adaptation du sujet à une nouvelle vie libérée de schémas post-traumatiques compensatoires. Ce workshop propose d'étudier comment aborder la souffrance psychique en psychothérapie, et en particulier pendant la phase de stabilisation, avec les patients souffrant de séquelles de traumatismes. Dans ces cas la souffrance psychique peut prendre de nombreuses formes : anxiété pouvant aller jusqu'à la panique ou l'effroi, tristesse profonde, culpabilité, honte, mais aussi tout simplement douleur en tant que telle – une douleur psychique qui bien sûr se ressent physiquement. Une tâche importante dans la 1ère phase est de permettre au patient de mieux gérer la distance avec les réactivations traumatiques. Les sujets ont tendance à vouloir éviter ces réactivations de par la souffrance qu'elles provoquent. Néanmoins ces réactivations reviennent, peuvent prendre de nom-

**Zindel, J. Philip, Dr méd. –
Binningen (CH)**

breuses formes, et parfois ne sont pas tout de suite comprises comme d'origine post-traumatique. Comment amener le patient à ne plus éviter ces évocations sources de détresse et de souffrance, sans qu'il ne dépasse ses capacités de régulation émotionnelle ? Comment l'aider progressivement à développer de meilleures capacités de régulation émotionnelle ? Après une introduction théorique, nous présenterons dans le détail des techniques hypnothérapeutiques permettant d'atteindre ces objectifs : techniques conversationnelles et hypno-imaginatives. Ces techniques seront présentées par des démonstrations et des exercices. Nous aborderons également l'attitude du thérapeute que nous concevons faite de respect, congruence, authenticité et de compassion, les techniques ne pouvant que se situer dans un cadre plus large d'une relation thérapeutique spécifique et adaptée.

**Le travail avec les ressources :
Quelques réflexions, et surtout
quelques techniques intéressantes**

Quoi que l'on fasse en hypnose, en fin de compte on se mettra toujours à la recherche de ressources cachées dont dispose le patient, et on cherchera comment les activer afin qu'il puisse mieux gérer les difficultés qu'il a avec le monde et avec lui-même. Le thème des ressources se trouve donc toujours au cœur de toute préoccupation thérapeutique.

Après quelques réflexions sur ce sujet essentiel, nous ferons la connaissance pratique de quelques techniques hypnotiques simples, standardisées qui permettent de travailler directement avec des ressources essentielles, indépendamment du problème présenté par le patient : «La technique 3D», «Remplir l'espace», «La ressource dans le symptôme», «Le poing» et suivant le temps d'autres ...

Closing Talk (en français)

**Marti Häusler, Corinne, Dr méd. –
Männedorf (CH)**

**Hypnothérapeute et hypnothérapie:
fascination et effets**

Experts

Allemann, Peter, eidg. anerkannter Psychotherapeut – Bülach (CH)

Mehrjährige Tätigkeit als Lehrtherapeut für Psychodrama und Gruppenpsychotherapie am Moreno-Institut Ueberlingen, Deutschland, wie auch als Lehrtherapeut für hypno-systemische Konzepte für Kinder und Jugendliche, MEG Deutschland

Gauck, Letizia, Dr. phil. – Basel (CH)

Leiterin des Zentrums für Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie (ZEPP) an der Universität Basel, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) mit Weiterbildung in „Hypnotherapeutischen und systemischen Konzepten für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (KiHyp)“ (M.E.G.), begeistert von hypnoystemischen Interventionen seit diversen Weiterbildungen bei und der Zusammenarbeit mit Susy Signer-Fischer am ZEPP. Dr. Letizia Gauck ist spezialisiert auf die Diagnostik, Beratung und Psychotherapie bei besonderen Begabungen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sie ist in der Aus- und Weiterbildung von PsychologInnen und Lehrpersonen tätig.

Hain, Peter, Dr. phil., MSc. – Zürich (CH)

Fachpsychologe für Psychotherapie & für Kinder- und Jugendpsychologie FSP. Private Praxis in Zürich und Bremgarten (AG) für Einzel-, Paar- und Familientherapie (Kinder, Jugendliche und Erwachsene), Coaching und Supervision (Einzel, Gruppen und Organisationen). Gründungsmitglied, Past-Präsident und Ausbilder der Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz, ghyps, Supervisor und Dozent an systemischen Ausbildungsinstituten, Supervisor pca (person centered approach). Organisator der Hypno-systemischen Tagungen in Zürich (2010, 2012 u. 2015).

Wissenschaftl. Leitung der Kongresse über die Heilkraft von Lachen und Humor in Medizin und Psychotherapie in Arosa, Basel und Bad Zurzach (1996 – 2006). Gründungspräsident von HumorCare, Gesellschaft zur Förderung von Humor in Therapie, Pflege und Beratung, Ehrenpräsident von HumorCare Schweiz.

Diverse Veröffentlichungen, Buchautor (Das Geheimnis therapeutischer Wirkung, Carl Auer 2001, e-book 2012). www.drhain.ch



Marti Häusler, Corinne, Dr méd. Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie FMH – Männedorf (CH)

Exerce comme pédopsychiatre, psychothérapeute dans son cabinet près de Zurich depuis de nombreuses années. Formatrice et superviseuse en hypnose pour IRHYS, shyps et SMSH. Formatrice et superviseuse en thérapie systémique (IEF, Zurich). Formation initiale de pédiatre à Genève puis spécialisation en pédopsychiatrie à Zurich. Elle travaille avec les enfants, adolescents, parents et familles, selon un modèle intégratif. L'hypnose directe et indirecte, les métaphores et les histoires, l'expression artistique et le jeu sont des éléments essentiels dans son travail autant avec les enfants qu'avec les adultes.

Piedfort-Marin, Olivier, Psychologue-psychothérapeute FSP – Lausanne (CH)

En pratique privée à Lausanne, Suisse. Il travaille principalement avec des patients ayant des troubles anxieux, des ESPT, des séquelles de traumatismes complexes et des troubles dissociatifs. Après une formation en psychothérapie cognitivo-comportementale, il se forme à l'EMDR (superviseur EMDR-Europe et facilitateur de l'Institut EMDR) et en hypnose, et suit une formation intensive de 10 ans sur le traitement des troubles dissociatifs auprès de Ellert Nijenhuis. Il s'est aussi formé à l'approche des états du moi et à la Psychothérapie Psychodynamique Imaginative des Traumas (PPIT, Luise Reddemann). Il intervient comme superviseur et formateur dans le domaine de la psychotraumatologie, entre autres dans la formation des psychothérapeutes et des psychiatres à Lausanne. Il est co-fondateur et co-directeur de l'Institut Romand de Psychotraumatologie – IRPT, ancien président de EMDR Suisse et président de l'AFTD.

Signer-Fischer, Susy, lic. phil. – Basel (CH)

Fachpsychologin für Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie (FSP), arbeitet am Zentrum für Entwicklungs- und Persönlichkeitsdiagnostik (ZEPP) der Universität Basel und in freier Praxis sowohl in Basel (ZEPP) als auch in Bern (ZSB). Sie leitete während 10 Jahren die Familien- und Erziehungsberatung Basel. Vorher war sie an der Erziehungsberatung Burgdorf, in freier Praxis und in Nationalfondprojekten u. a. über biografisches Gedächtnis tätig. Außerdem ist sie tätig in der Aus- und Weiterbildung von PsychotherapeutInnen, vor allem in Hypnosetherapie, Familientherapie und Kinder-Psychotherapie. Sie ist Past-Präsidentin und Gründungsmitglied der Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz (ghyps).

Spezialgebiete sind Lebenslaufberatung, Umgang mit schwierigen Lebenssituationen, Leistung in Sport, Arbeit, Schule und Konzentration (ADS, ADHS).

Zindel, J. Philip., Dr méd. FMH Psychiatrie et psychothérapie – Binningen(CH)

Intervenant dans de nombreux séminaires en Suisse et à l'étranger. Ses principaux domaines d'intérêt: hypnose et psychanalyse, hypnothérapie avec des patients psychotiques, troubles de la personnalité, TDAH, la relation hypnotique.



Time schedule

08.30	Coffee
09.15 – 09.20	Welcome
09.30 – 10.15	Keynote
10.30 – 12.15	Workshops 1st part
12.30 – 14.00	Lunch
14.15 – 16.15	Workshops 2nd part
16.30 – 16.45	Coffee Break
16.45 – 17.30	Closing Talk
ca. 17.30	End followed by Apéro

The congress „Times are a changing“ has been accredited 6 credit points by the ghyps / syhps, SSMH, IRHys. Further application requests are made.